

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Ультразвуковое исследование или сонография – это неинвазивное исследование, которое основано на способности ультразвука по-разному отражаться от объектов с неодинаковой плотностью. Колебания ультразвуковой волны, генерируемой датчиком, передаются на ткани организма и таким образом распространяются на более глубокие структуры.

В однородной среде волна распространяется только по прямой. При возникновении на ее пути преграды с иным сопротивлением волна частично отражается от нее и возвращается обратно, принимаясь датчиком. От воздушных сред ультразвук отражается практически полностью, именно поэтому этот метод бесполезен при диагностике болезней легких. По этой же причине во время проведения УЗ-исследования необходимо наносить на кожу инертный гель. Этот гель убирает воздушный слой между кожей и сканером и улучшает параметры визуализации.

2. Показания для ультразвуковой диагностики

2.1. Показанием для проведения УЗ-диагностики служит подозрение на следующие изменения в органах и тканях:

- воспалительный процесс;
- новообразования (опухоли, кисты);
- наличие камней и кальцинатов;
- смещение органа;
- травматические повреждения;
- нарушение функции органа.

2.2. УЗИ назначают для обследования следующих органов и систем:

- пищеварительная система (поджелудочная железа, паренхима печени, желчевыводящие пути);
- мочеполовая система (патологии половых органов, почек, мочевого пузыря, мочеточников);
- головной мозг;
- глазное яблоко;
- железы внутренней секреции (щитовидная железа, надпочечники);
- костно-мышечный аппарат (суставы, позвоночник);
- сердечно-сосудистая система (при нарушении работы сердечной мышцы и заболеваниях сосудов).
- Раннее выявление аномалий развития плода.

2.3. Абсолютных противопоказаний к проведению УЗИ нет. Относительным противопоказанием можно считать кожные заболевания и повреждения в области, куда нужно ставить датчик.

3. Подготовка к проведению ультразвукового исследования

3.1. УЗИ органов брюшной полости:

Исследование должно проводиться натощак. Если обследование назначено на утро, то последний приём пищи должен быть не позже семи часов вечера накануне исследования. Если УЗИ назначено на вторую половину дня, то рассчитывайте так, чтобы последний приём пищи был не раньше, чем за шесть часов до УЗИ, а лучше за десять. За три дня до обследования необходима несложная диета: отказ от черного хлеба, чеснока, гороха, фасоли, капусты, сырых фруктов и овощей, дающих повышенное газообразование в кишечнике, а также цельного молока.

При наличии метеоризма - принимать по одной или две таблетки активированного угля 2-3 раза в день или «Филтрум», «Эспумизан» и прочие подобные таблетки по схеме, указанной в аннотации.

При нарушении пищеварения рекомендуется принимать во время еды по одной таблетке Фестала, Мезим-форте или другого препарата, который вам назначит врач.

При наличии хронических запоров за два дня (Не за один день и не на кануне, а именно за два дня) перед УЗИ сделать очистительную клизму.

3.2. УЗИ почек: Проводится не натощак. В день исследования можно есть и пить. При наличии у пациента повышенного газообразования и избыточного веса за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи. При необходимости в течение этих дней принимать препараты, улучшающие пищеварение (мезим, фестал), снижающие газообразование (активированный уголь, эспумизан) по схеме, прилагаемой к препаратам.

3.3. Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря: За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-литр любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. Голодать не нужно.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

3.4. Подготовка к УЗИ молочных желез: Исследование молочных желез желательно проводить в первые 6-11 дней менструального цикла (фаза цикла). За 2 дня перед обследованием желательно не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию. Проводится не натощак

3.5. Для мужчин исследование предстательной железы трансректальным датчиком –ТРУЗИ: Утром или перед обследованием добиться опорожнения кишечника (естественным путем или микроклизмой – для опорожнения ампулы прямой кишки). Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, за 1 час до исследования выпить до 500 мл жидкости и не мочиться. Проводится не натощак.

3.6. Для женщин органы малого таза: трансвагинально – ТВУЗИ: Проводится не натощак. Желательно опорожнение кишечника накануне исследования.

Трансабдоминально: - за 1 час до исследования выпить 800 мл жидкости и не мочиться. Проводится не натощак.

3.7. ЭхоКГ сердца: Специальной подготовки не требуется. **При себе иметь свежую ЭКГ + результаты предыдущих Эхо КГ** (если проводились).

3.8. Допплерография сосудов брюшной полости: Подготовка как для УЗИ органов брюшной полости.

3.9. Допплерография сосудов почек: Подготовка как для УЗИ органов брюшной полости

3.10. УЗИ щитовидной железы, лимфоузлов, суставов, мошонки, доплерография сосудов конечностей, брахиоцефальных сосудов, транскраниальная доплерография: Эти исследования не требуют специальной подготовки.